

Sylvie Deplante

Coach de vie, Sophrologue

Les Frasses en Haut - 74540 Chainaz les Frasses



**En provenance d'Annecy (22km, 20mn par autoroute) ou
Aix les Bains (23 km)**

Autoroute A41 (sortie 15, rumilly) ou Nationale 201 (sortie Alby sur Cheran / Rumilly).

Prendre : Départementale 3 en direction **Héry sur Alby / Chainaz** sur 600 mètres,

A droite, Départementale 63 direction **Chainaz les Frasses** sur 4.1 km, (ne pas suivre le panneau « les Frasses en Haut », continuer sur la D63),

Juste avant le carrefour Chainaz Chef Lieu / St Girod (avant l'abri bus en bois) prendre le chemin qui monte à gauche puis au bout à droite. C'est là...